

**Bestil maden på vores  
hjemmeside eat.kk.dk**



**Bestil i  
god tid!**

**Sådan får du en EAT-konto:**

1. Gå ind på eat.kk.dk
2. Klik på "Opret bruger"
3. Indtast personlige oplysninger og tryk på gem
4. Du har nu fået et EAT-kontonr. og er logget på



Skriv dit EAT-kontonr. og din egen kode ned,  
det skal bruges næste gang du logger på!

**Det er nemt:**



**Det er en god idé altid at  
bestille maden sammen  
med dit barn**



# EAT skolemad

**Københavns Kommune**



- **Energi til dagen**
- **Mad i sæson**
- **Næring & læring**
- **Friske råvarer**
- **90-100 % økologisk**
- **Vegetarret hver dag**

**EAT**

# EAT er sund, mættende og velsmagende skolemad

EAT er nu på mere end 40 skoler, hvor der hver dag bliver serveret spændende og varierede måltider. EAT bliver produceret i vores eget EAT-køkken. Maden bliver færdigtilberedt og anrettet på skolerne i samarbejde med elever, så eleverne modtager et frisk tilberedt måltid.

Vores menu består af kendte retter, som de fleste børn er trygge ved, men også fødevarer i sæson, som giver mulighed for at smage noget nyt! EAT er klassiske livretter og nye retter der udfordrer. EAT er lavet frisk fra bunden hver dag og består af minimum 90 % økologiske råvarer i sæson, hvoraf en tredjedel er grønt. Herudover lader vi os inspirere af forslag, kommentarer og idéer fra både børn og forældre.

Hver dag er der to forskellige menuer at vælge imellem. De hedder **DIS** og **DAT**. En af de to menuer vil altid være en grøntsagsmenu. Man kan 'bygge' en større menu ved at købe dagens **PLUS**, som er en grovbolle.

## Priser

Vælg mellem **DIS** eller **DAT**



Vælg mellem **DIS** eller **DAT PLUS**



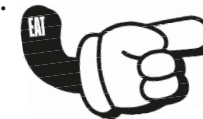
Køb PLUS alene



## EAT med tilskud

I Københavns Kommune skal alle børn have mulighed for at få skolemad. Derfor kan man ansøge om at få EAT gratis eller til nedsat pris. Se indkomstgrænser og ansøg via vores hjemmeside.

Læs mere om EAT på vores hjemmeside [eat.kk.dk](http://eat.kk.dk) og brug QR-coden her for at se vores præsentationsvideo.



Har du spørgsmål til EAT?

Skriv til os på [skolemad@buf.kk.dk](mailto:skolemad@buf.kk.dk)